

SANDRA SALOMÃO

Minha história de pioneirismo refere-se ao emprego da Gestalt-terapia no atendimento a casais e famílias, ainda na década de 90, a co-confecção e co-implantação de um modelo de intervenção relacional com base na Gestalt-terapia e na teoria sistêmica de família, a capacitação de terapeutas de família através do um curso de Intervenção Relacional Gestáltico Sistêmico em terapia de família, no CgT Sandra Salomão, inaugurado no ano de 2003, em dupla coordenação e parceria com Ana Cristina Felisberto, psicóloga especialista em Terapia sistêmica de família. Também gostaria de mencionar a criação da disciplina de Ciclo Vital da família, no segmento de desenvolvimento, na Pontifícia Universidade Católica do Rio de Janeiro, disciplina que aborda um tema central do trabalho com famílias-o desenvolvimento através do ciclo vital e o genograma, com ementa baseada na teoria sistêmica de famílias e na Gestalt-terapia. A tendência ao pioneirismo já havia sido inaugurada quando adotei a gestalt-terapia como a abordagem de orientação teórica e metodológica em 1979, década em que este modelo de psicoterapia chegou ao Brasil. A própria abordagem propunha um atendimento ao cliente mais abrangente e contextualizada com seu grupo familiar ou social, mas não havia no Rio de Janeiro uma prática ou sistematização de formação específica na área de família em gestalt-terapia. A minha atuação efetiva no campo da terapia de família com ênfase na gestalt-terapia começa através de uma formação obtida no San Diego Training Center, Califórnia, EUA, nos anos 94/96, coordenado por Miriam e Erving Polster, instituição na qual obtive meu primeiro treinamento em terapia de casal e família. Ainda no final dos anos 90, necessitava de mais conhecimento, interlocutores e rede profissional na clínica com famílias e então comecei uma especialização na Núcleo pesquisas, com Moisés Groisman, na qual me formei, embora continuasse a dar prosseguimento a outros treinamentos na área de Gestalt com casais e famílias com Joseph Zinker e Richard Hycner, profissionais que foram trazidos ao Rio de Janeiro para divulgar e transmitir o conhecimento em atendimento de casais e sistemas íntimos em gestalt-terapia para a comunidade de gestalt-terapeutas e interessados no tema família.