

CYNTHIA LIRA

Meu caminho até a TF: Meu primeiro contato com a Terapia Familiar foi durante um curso de mestrado na Columbia University em NY, EUA em 1986. Logo após o mestrado fui trabalhar numa Instituição que atendia a população de baixa renda que estava implementando uma mudança de paradigma do tratamento individual dos meninos para o tratamento familiar. Neste contexto fiz minha primeira especialização num curso de 3 anos com supervisão e trabalho em sala de espelho. Minha história enquanto terapeuta familiar: Quando cheguei no Brasil a TF era pouco conhecida do público em geral como demanda e a teoria sistêmica pouco difundida dentro da psicologia. Fiz um curso de formação/especialização (Núcleo - Pesquisas) onde atendíamos famílias em equipe. Participei da organização do 1o congresso simpósio de TF do RJ em 1991. O paradigma sistêmico é fundamental no meu trabalho e está presente esteja eu atendendo um indivíduo sozinho ou o grupo familiar. Em 1995 fui morar em Buenos Aires onde participei de um grupo de estudos com Cristina Ravazolla por 3 anos focalizando os temas de gênero e violência na família. Durante este período trabalhei num orfanato com meninas oriundas de sistemas familiares disfuncionais. Voltei ao Brasil em 1998 e em 2002 terminei uma formação em psicologia analítica que me deu a titulação de Analista Junguiana. Minha monografia para término do curso foi sobre o entrelaçamento da abordagem sistêmica familiar no atendimento analítico. Desde então trabalho no meu consultório particular atendendo famílias e indivíduos através do ciclo vital.